

Stage adulte 2014-2015

Si vous souhaitez rejoindre ce groupe pour parfaire votre entraînement durant la saison 2014-2015, vous pouvez vous inscrire. Sont concernés **les hommes et les femmes (arc sans viseur, arc classique et arc à poulies) des catégories : senior, vétéran et super vétéran.**

Pour s'inscrire, vous devez retourner la feuille ci-jointe avant :

Le mardi 21 octobre 2014.

Programme annuel

- 25 & 26 octobre 2014 ;
- 13 & 14 décembre 2014 ;
- 4 au 6 avril 2015.

Contenu des stages

- Fixation d'objectifs ;
- Développement des capacités physiques spécifiques ;
- Travail technique ;
- Réglage du matériel.

Lieu

Centre Régional de Tir à l'Arc à Riom.

Renseignements

Louis BRETON
☎ 04 73 73 92 80

Fonctionnement

Les tireurs peuvent suivre les stages qui souhaitent suivant leur motivation. Les stages se déroulent le samedi de 10 heures à 22 heures et le dimanche de 9 heures à 17 heures.

Coût

Le prix du stage est de 35,00 €. Pour les tireurs qui suivent l'ensemble du programme, le dernier est gratuit.

Inscription

- Site de la Ligue d'Auvergne rubrique stage et formation ; stage de ligue.
- Par courriel : louis.breton@wanadoo.fr