

STAGE D'ENTRAINEMENT ADULTE

26, 27 ET 28 MARS 2016

Objectif

Aider les archers des catégories Junior (+18ans), Senior, Vétéran et Super Vétéran en arc classique, en arc à poulies et en arc sans viseur à préparer la saison extérieure 2016.

Stage

↪ 26, 27 et 28 mars 2016.

Programme du 2^{ème} stage

- ↪ Fixation d'objectifs ;
- ↪ Développement des capacités spécifiques ;
- ↪ Travail technique ;
- ↪ Réglage du matériel.

Lieu

Centre Régional de Tir à l'Arc à Riom.

Renseignements

Louis BRETON
☎ : 04 73 73 92 80

Fonctionnement

Les stages commencent le samedi à 9 heures 30 et se terminent à 22 heures, le dimanche de 8 heures 30 à 18 heures et le lundi de 8 heures 30 à 16 heures. Les repas sont pris sur place.

Coût

Le prix du stage est de 50,00 €.

Inscription

Pour le 3^{ème} stage avant le **mercredi 23 mars 2016** par courriel à louis.breton@wanadoo.fr en précisant si vous avez besoin d'un hébergement.