

Stage adulte 2016-2017

Si vous souhaitez rejoindre ce groupe pour parfaire votre entraînement durant la saison 2016-2017, vous pouvez vous inscrire. Sont concernés **les hommes et les femmes (arc sans viseur, arc classique et arc à poulies) des catégories : junior (majeur), senior, vétéran et super vétéran.**

Pour s'inscrire, vous devez retourner la feuille ci-jointe avant :

Le mardi 18 octobre 2016.

Programme annuel

- 22 & 23 octobre 2016 ;
- 3 & 4 décembre 2016 ;
- 15,16 & 17 avril 2017.

Contenu des stages

- Fixation d'objectifs ;
- Développement des capacités physiques spécifiques ;
- Travail technique ;
- Réglage du matériel.

Lieu

Centre Régional de Tir à l'Arc à Riom.

Renseignements

Louis BRETON
☎ 04 73 73 92 80

Fonctionnement

Les tireurs peuvent suivre les stages qui souhaitent suivant leur motivation. Les stages se déroulent le samedi de 10 heures à 22 heures et le dimanche de 9 heures à 17 heures.

Coût

Le prix du stage est de 50,00 €.

Inscription

- Par courriel : louis.breton@wanadoo.fr

